

# SALMO 5

## PREGHIERA DEL MATTINO PER AVERE L'AIUTO DEL SIGNORE

### SPUNTO DI MEDITAZIONE

*Quelli che hanno accolto il Verbo e diventano sua dimora esulteranno per sempre.*

### CANTO

Io voglio entrare nella tua casa,  
io voglio entrare per adorar.  
Ascolta la voce e il mio grido, Signor!  
Tu dalla croce hai dato una Mamma;  
io voglio dirti: «Grazie, Signor!».

### TESTO DEL SALMO (1-10.12-13)

<sup>1</sup> *(Al maestro di canto. Per i flauti. Di Davide).*

<sup>2</sup> **Porgi l'orecchio, Signore, alle mie parole:  
intendi il mio lamento.**

<sup>3</sup> **Ascolta la voce del mio grido,  
o mio re e mio Dio,  
perché ti prego, Signore.**

<sup>4</sup> **Al mattino ascolta la mia voce;  
fin dal mattino t'invoco e sto in attesa.**

**(Canto)**

<sup>5</sup> **Tu non sei un Dio che si compiace del male;  
presso di te il malvagio non trova dimora;**

<sup>6</sup> **gli stolti non sostengono il tuo sguardo.  
Tu detesti chi fa il male,**

<sup>7</sup> **fai perire i bugiardi.  
Il Signore detesta sanguinari e ingannatori.**

<sup>8</sup> **Ma io per la tua grande misericordia  
entrerò nella tua casa;  
mi prostrerò con timore nel tuo santo tempio.**

<sup>9</sup> **Signore, guidami con giustizia  
di fronte ai miei nemici;  
spianami davanti il tuo cammino.**

## (Canto)

<sup>10</sup> **Non c'è sincerità sulla loro bocca  
è pieno di perfidia il loro cuore  
la loro gola è un sepolcro aperto,  
la loro lingua è tutta adulazione.**

<sup>12</sup> **Gioiscano quanti in te si rifugiano,  
esultino senza fine.  
Tu li proteggi e in te si allieteranno  
quanti amano il tuo nome.**

<sup>13</sup> **Signore, tu benedici il giusto:  
come scudo lo copre la tua benevolenza.**

## (Canto)

### DOSSOLOGIA

*Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo...*

#### LETTURA CON ISRAELE

- Il salmo 5 è *la preghiera di un'anima fedele* che, braccata e calunniata, viene al mattino a cercare conforto e protezione dal suo Dio. La preghiera, in questo salmo, viene innalzata davanti all'Arca dell'Alleanza, cioè «nella tua casa, nel tuo santo tempio».
- La preghiera si esprime in un *duplice grido al Signore*: al Dio santo, nemico di ogni empietà e malvagità; al Dio giusto, sempre propizio ai buoni.
- Il salmo 5 si chiude con *l'evocazione della gioia* che proveranno tutte le anime buone quando sapranno che Dio ha salvato il salmista supplicante. «La gioia in Dio per tutti quelli che entrano nel tempio a pregare nella felicità come nella disgrazia e nel dolore, è uno dei motivi più importanti del Salterio».

## (Canto)

#### LETTURA CON GESÙ

- «*Gioiscano quanti in te si rifugiano*». Gesù nell'ultima Cena diceva ai suoi discepoli: «Se voi rimanete in me e se le mie parole rimangono in voi, chiedete ciò che vorrete e l'otterrete» (Giovanni 15,7).
- «Tu li proteggi e in te si allieteranno, quanti amano il tuo nome». Un rabbino di nome Meir Ibn Gabbai diceva: «*L'amore del Nome di Dio deve formare lo scopo supremo del servizio del tempio*». E Gesù nella preghiera sacerdotale: «Padre giusto, io ho rivelato loro il tuo Nome e glielo rivelerò ancora perché l'Amore con cui tu hai amato me sia in essi e io in loro» (Giovanni 17,26).

## (Canto)

### LETTURA GAM, OGGI

- I salmi scaturiscono dalla vita. Sono anzi la vita diventata preghiera. La supplica di questo salmista escluso dalla società («intendi il mio lamento») condensa la voce straziante e implorante di una moltitudine di fratelli che in tutti i continenti alzano la voce a Dio.
- San Paolo ci domanda di «*piangere con chi piange*»; i giovani, dimenticando le proprie lacrime, devono cercare, in questa preghiera della Chiesa, di portare come sulle braccia l'incommensurabile sofferenza del mondo.
- Uno scrittore ha fatto la trasposizione di questo salmo 5 in linguaggio moderno: «Ascolta le mie parole, o Signore, ascolta i miei gemiti, ascolta le mie proteste. Nell'ora delle sirene di allarme, tu sarai con me; tu sarai il mio rifugio nei giorni del bombardamento aereo. Chi non crede alle menzogne degli annunci commerciali, chi non crede alle campagne pubblicitarie e politiche, tu lo benedici, tu lo cingi di amore come di altrettante inviolabili autoblindate»

## (Canto)